



الموضوع:	أخطار الغرق في المسابح المنزلية
آخر تحديث:	يونيو 2024
الجمهور:	عام
هدف الدرس:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• جعل أفراد المجتمع على دراية بما لا يقل عن 5 ممارسات تقلل من أخطار الغرق في المسابح المنزلية.</li> <li>• جعل أفراد المجتمع على دراية بكيفية التعامل مع موقف غرق الأطفال وما هي الإسعافات التي يجب اتباعها.</li> </ul>
الوقت اللازم:	• 15-20 دقيقة
المقدمة	<p><input type="checkbox"/> تأكد من أن جميع الجمهور في وضعية الجلوس، وجاهزين للإنصات والتفاعل معك.</p> <p><input type="checkbox"/> رحب بالمتواجدين معك، وأشكرهم على تواجدهم معك، حاول أن تبرز دور الدفاع المدني في المجتمع، أعلم الجمهور بحرص الدفاع المدني بشكل مستمر على توعية الجمهور بالأخطار وكيفية الوقاية منها والطرق المثلى في التعامل معها عند حدوثها،</p> <p><input type="checkbox"/> أعلمهم بمدى سعادتك للتواجد معهم اليوم، وعن سعادتك في تعريفهم بالمزيد عن "<u>أخطار الغرق في المسابح المنزلية</u>".</p> <p><input type="checkbox"/> أخبرهم أن هذا التقديم/ العرض غير رسمي وينبغي عليهم أن يشعروا بالحرية في طرح الأسئلة في أي وقت.</p> <p><input type="checkbox"/> أبدأ الحديث بسؤال الجمهور " ما هي أهم الممارسات لحماية الأطفال من خطر الغرق في المنزل؟".</p> <p>○ أعطي فرصة لتفاعل الجمهور واستمع للأجوبة.</p> <p>○ وضح أن معظم حالات الغرق تكون للأطفال عند إنشغال الوالدين أو القائمين عليهم.</p>



<p>○ وضح للجمهور أن المسابح بالمنازل تعد أخطر على الأطفال من المسابح في الأماكن العامة وذلك لكون الأخيرة تراعى وتراقب شروط السلامة بالمسبح، بما فيها توافر منقذي من الغرق بشكل مستمر.</p> <p>□ وضح للجمهور أن سبب موضوع اليوم هو لتعريف الجمهور بأهم الممارسات لحماية الأطفال من خطر الغرق في المنزل، بالإضافة إلى كيفية تعاملهم مع موقف غرق الأطفال وما هي الاسعافات التي يجب عملها.</p>	
<p>□ أسأل الجمهور " ماذا تعتقدون أنه أهم ممارسه أو فعل يمكننا من حماية الأطفال من خطر الغرق بالمنزل؟".</p> <p>○ أعطي فرصة لتفاعل الجمهور واستمع للأجوبة.</p> <p>○ وضح للجمهور أن حماية الأطفال بشكل عام مسؤولية أولياء الأمور من خلال مراقبة الأطفال والتأكد أنهم بعيدين عن أي خطر قد يتعرضون إليه.</p> <p>□ وضح للجمهور بأهمية مراقبة شخص بالغ للأطفال أثناء تواجدهم بالمسبح وعدم تركهم بمفردهم أو الانشغال عنهم حتي لفترة بسيطة.</p> <p>□ وضح للجمهور أن ما بين 20 إلى 60 ثانية فقط يمكن أن يغرق الأطفال الصغار، وخاصة الذين تقل أعمارهم عن خمس سنوات،</p> <p>□ وضح للجمهور أنه في حالات كثيرة من الممكن أن يغرق الأطفال بصمت دون أي صراخ أو محاوله منهم للفت الانتباه، مما يجعل الأمر خطير ما إذا لم يكن هناك مراقبة مستمرة.</p> <p>□ أسأل الجمهور " ماذا تعتقدون أنه كذلك مهم لحماية الأطفال من الغرق بالمنزل؟".</p>	<p>الموضوع</p>



- أعطي فرصة لتفاعل الجمهور واستمع للأجوبة.
- وضح للجمهور أنه من المهم تعليم الأطفال مهارة السباحة، ويفضل البدء في تعليم الأطفال السباحة من سن مبكرة، عادة ما تكون بين 1-4 سنوات، والتي سوف تمكنهم كذلك من:
  - اكتساب مهارات للنجاة في حالة وقوعهم في الماء عن غير قصد.
  - الثقة بالنفس وتجعلهم يشعرون بالراحة في الماء.
  - يكونوا أقل عرضة للغرق لأنهم يعرفون كيفية البقاء طافين والتحرك في الماء.
- وضح للجمهور أن من المهم كذلك الأخذ بأسباب السلامة الأخرى بالمسابح، مثل:
  - جكيتات أو سترات الأمان واطواق النجاة دائما بالقرب من المسبح.
  - قواعد السلامة في المسبح مثل عدم الركض حول المسبح وعدم التدافع تجنباً لاحتمالية الانزلاق السقوط، تجنب القفز في المسبح لتجنب ارتطام الرأس بحواف أو أرضية المسبح.
  - الحركة من المنزل إلى المسبح متحكما بها إما من خلال باب أو سياج حول المسبح لضمان عدم وصول الأطفال إلى المسبح بدون مراقبة.
  - وضح للجمهور "إن كثير من حالات غرق الأطفال بالمسابح المنزلية تكون لأطفال زوار للمنزل المتواجد به مسبح وليس من أطفال المنزل نفسه، فوجود مثل هذا السياج أو باب يشكل أهمية كبيرة".



وضح للجمهور بأهمية توفير أجهزة إنذار على أبواب المسابح أو سياج المسابح بحيث نضمن عدم وصول الأطفال إلى المسبح من دون رقابة كذلك من الممكن تركيب أجهزة إنذار تتحسس الحركة في المسبح وتعطي إنذار بوجود شخص في المسبح واعتقد جدا مهم وفعال مثل هذا الإجراء.

أسأل الجمهور " ماذا تعتقدون أنه أهم شيء نقوم به في حال حدوث حادثة غرق لطفل؟".

○ أعطي فرصة لتفاعل الجمهور واستمع للأجوبة.

○ وضح للجمهور أن أهم شيء يقوم به الشخص هو " عدم الارتباك،

**والاتصال بالطوارئ على الرقم 999".**

○ وكذلك، وضح للجمهور بأهمية " معرفة والتدريب على إجراءات

الإسعافات الأولية للأخطار المنزلية ، وخصوصا إجراءات

الإسعافات الأولية الخاصة بالغرق متمثلة بإجراءات الإنعاش

القلب الرئوي ".

أسأل الجمهور "ماذا يعرفون الإنعاش القلب الرئوي؟".

○ أعطي فرصة لتفاعل الجمهور واستمع للأجوبة.

وضح للجمهور أن إجراءات الإنعاش القلبي الرئوي بسيطة وتكون من

خلال :

1. تتأكد من غلق أنف الطفل بيدك ووضع فمك على فمه والنفخ بلطف

مرتين.

2. ومن ثم ضع كعب يد واحدة أو كلتا اليدين (حسب حجم الطفل)

على منتصف صدر الطفل واضغط بمعدل 30 ضغطة في الدقيقة.

3. كرر النفخ مرتين والضغط 30 مرة حتى وصول المساعدة

الطبية.



○ إذا لاحظت وجود ماء في مجاري التنفس للطفل، حاول أنك تميل الطفل بشكل بسيط إلى الجانب بعد كل نفخة هواء للمساعدة في تصريف الماء.

□ أسأل الجمهور "ما هي الإسعافات التي يجب اتباعها حالة غرق الطفل؟".

○ أعطي فرصة لتفاعل الجمهور واستمع للأجوبة.  
○ وضح للجمهور أن الإجراءات الأساسية الخاصة بالتعامل مع حالة غرق الأطفال هي:

1. نحرص على إخراج الطفل من المسبح بسرعة وأمان ، ونوضعه على أرض مستوية مستلقي على ظهره ونباشر بإجراءات الإسعاف الأولية بعد من نتأكد من حالة الطفل في واعي أو فاقد للوعي.

2. ومن ثم نتأكد من جعل الطفل يتنفس بشكل جيد من خلال:

○ فتح مجرى الهواء للطفل بإمالة رأسه للخلف ورفع ذقنه.  
○ ونتحقق إذا كان الطفل يتنفس بشكل طبيعي أو لا.  
○ وإذا لاحظنا أن الطفل لا يتنفس أو يتنفس بشكل غير طبيعي، على الفور نباشر إجراءات الإنعاش القلبي الرئوي (CPR).

□ تحدث للجمهور واخبرهم بأننا قمنا بالحديث عن " أخطار الغرق في

المسابح المنزلية " وغطينا الكثير من المعلومات المهمة، وانك تحب أن تختم حديثك بست نقاط تتمنى أن يتذكرها الجمهور والتي قد تكون سبب لتلافي أخطار غرق الأطفال بالمسابح المنزلية.

1. أهمية مراقبة الأطفال بشكل مستمر أثناء تواجدهم بالمسبح المنزلي.

2. غرق الأطفال يحدث في ثواني معدودة.

الخاتمة



<p>3. أهمية تعلم الأطفال السباحة في الصغر.</p> <p>4. ضوابط السلامة للمسابح.</p> <p>5. ماذا يجب أن تفعل في حالة غرق الطفل وإجراءات الإسعافات الأولية.</p> <p><input type="checkbox"/> أشكر الجميع على تواجدهم معك ومنحهم وقت للاستماع لك.</p> <p><input type="checkbox"/> قم بتوزيع المطويات التوعوية المناسبة.</p> <p><input type="checkbox"/> حث الجمهور للاطلاع على المزيد مع المعلومات التوعوية من خلال المكتبة التوعوية الرقمية قي الموقع الإلكتروني لهيئة أبوظبي للدفاع المدني</p> <p>.ADCDA.gov.ae</p>	
<p>في حال وجود أي ملاحظات أو استفسارات، الرجاء التواصل مع إدارة السلامة العامة</p> <p><a href="mailto:psd@adccda.gov.ae">psd@adccda.gov.ae</a></p>	



<b>Topic:</b>	<b>Dangers of Drowning in Home Pools</b>
<b>Last updated:</b>	June 2024
<b>Audience:</b>	General Public
<b>Lesson Objective:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• To ensure that community members are aware of at least 5 practices to reduce the risk of drowning in home pools.</li> <li>• To educate the community on how to handle a child drowning situation and the necessary first aid steps.</li> </ul>
<b>Duration:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 15-20 minutes</li> </ul>
<b>Introduction</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Ensure that the audience is seated and ready to listen and interact.</li> <li><input type="checkbox"/> Welcome the attendees and thank them for coming. Highlight the role of civil defense in the community, emphasizing its continuous efforts to educate the public about dangers and preventive measures, as well as optimal ways to handle emergencies.</li> <li><input type="checkbox"/> Express your happiness in being there and in introducing the topic "Dangers of Drowning in Home Pools."</li> <li><input type="checkbox"/> Inform them that this presentation is informal, and they should feel free to ask questions at any time.</li> <li><input type="checkbox"/> Start by asking the audience, "What are the most important practices to protect children from the danger of drowning at home?" Allow time for interaction and listen to the responses.</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Explain that most drowning incidents happen when parents or guardians are distracted.</li> <li><input type="checkbox"/> Clarify that home pools are more dangerous for children than public pools because public pools are consistently monitored and have lifeguards.</li> <li><input type="checkbox"/> State that the purpose of today's topic is to educate the audience about the best practices to protect children from drowning at home and how to handle drowning situations, including the necessary first aid steps.</li> </ul>
<p><b>Main Topic</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Ask the audience, "What do you think is the most important practice or action to protect children from drowning at home?" Allow for interaction and listen to responses.</li> <li><input type="checkbox"/> Explain that protecting children is primarily the responsibility of parents or guardians by monitoring them and ensuring they are away from any danger.</li> <li><input type="checkbox"/> Stress the importance of adult supervision when children are in the pool and not leaving them unattended even for a brief period.</li> <li><input type="checkbox"/> Highlight that young children can drown in just 20 to 60 seconds, especially those under five years old.</li> <li><input type="checkbox"/> Mention that in many cases, children can drown silently without screaming or trying to attract attention, making constant supervision crucial.</li> <li><input type="checkbox"/> Ask the audience, "What else do you think is important for protecting children from drowning at home?" Allow for interaction and listen to responses.</li> </ul>





- Emphasize the importance of teaching children to swim, preferably starting at an early age (1-4 years), which can help them:
  - Gain survival skills if they fall into the water unintentionally.
  - Build confidence and feel comfortable in the water.
  - Be less likely to drown because they know how to stay afloat and move in the water.
  
- Highlight other safety measures for pools, such as:
  - Having safety jackets or life rings always near the pool.
  - Following pool safety rules, like not running around the pool or pushing others to avoid slipping and falling, and not jumping into the pool to avoid hitting the head on the pool edges or floor.
  - Controlling access from the house to the pool with a door or fence around the pool to ensure children do not reach the pool without supervision.
  - Explain that many child drowning incidents in home pools involve visiting children, not the homeowner's children, making a fence or door crucial.
  - Stress the importance of having alarms on pool doors or fences to ensure children do not reach the pool unsupervised and consider installing motion-sensor alarms in the pool that alert when someone is in the pool.



- Ask the audience, "What do you think is the most important thing to do if a child drowns?" Allow for interaction and listen to responses.
- Explain that the most important action is "not to panic and call emergency services at 999."
- Also, emphasize the importance of knowing and training in first aid for household dangers, especially CPR for drowning incidents.
- Ask the audience, "What do you know about CPR?" Allow for interaction and listen to responses.
- Explain that CPR is simple and involves:
  - Pinching the child's nose shut and placing your mouth over theirs, gently blowing twice.
  - Placing the heel of one hand or both hands (depending on the child's size) on the center of the child's chest and compressing at a rate of 30 compressions per minute.
  - Repeating the two breaths and 30 compressions until medical help arrives.
  - If you notice water in the child's airways, tilt the child slightly to the side after each breath to help drain the water.
- Ask the audience, "What are the first aid steps to follow if a child drowns?" Allow for interaction and listen to responses.
- Explain that the basic steps for dealing with child drowning are:
  - Quickly and safely removing the child from the pool and laying them on a flat surface on their back.
  - Checking if the child is conscious or unconscious and starting first aid.



	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Ensuring the child is breathing well by:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Opening the airway by tilting the head back and lifting the chin.</li><li>○ Checking if the child is breathing normally.</li><li>○ If the child is not breathing or breathing abnormally, immediately start CPR.</li></ul></li></ul>
<b>Conclusion</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Address the audience and inform them that we have discussed "home fire alarms" and covered a lot of important information. Summarize your talk with four points you hope the audience will remember:<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ensure there are enough fire alarms in the house in all floors and all spaces and rooms, especially bedrooms.</li><li>2. Personally, check the fire alarm system's efficiency regularly (every month) using the test button.</li><li>3. Perform regular maintenance by licensed entities by the Abu Dhabi Civil Defence Authority.</li><li>4. Understand that the home fire alarm system is the most important means to protect your family from fire risk.</li></ol></li><li><input type="checkbox"/> Thank everyone for their time and attendance. Distribute relevant informational brochures. Encourage the audience to explore more safety information through the Civil Defence Authority's digital library at ADCDA.gov.ae.</li></ul>



For any comments or inquiries, please contact the Public Safety  
Department at [psd@adcda.gov.ae](mailto:psd@adcda.gov.ae)

**Awareness content team  
Public Safety Department**

**فريق المحتوى التوعوية  
إدارة السلامة العامة**

