



الموضوع:	خطط الإخلاء في المنزل
آخر تحديث:	يونيو 2024
الجمهور:	عام
هدف الدرس:	<ul style="list-style-type: none"> ● جعل الجمهور قادر على شرح أهمية خطة الإخلاء من الحريق في المنزل وتحديد مسلكين على الأقل للخروج من كل غرفة.
الوقت اللازم:	● 10-15 دقيقة
المقدمة	<p><input type="checkbox"/> تأكد من أن جميع الجمهور في وضعية الجلوس، وجاهزين للإنصات والتفاعل معك.</p> <p><input type="checkbox"/> رحب بالمتواجدين معك، وأشكرهم على تواجدهم معك، حاول أن تبرز دور الدفاع المدني في المجتمع، أعلم الجمهور بحرص الدفاع المدني بشكل مستمر على توعية الجمهور بالأخطار وكيفية الوقاية منها والطرق المثلى في التعامل معها عند حدوثها،</p> <p><input type="checkbox"/> أعلمهم بمدى سعادتك للتواجد معهم اليوم، وعن سعادتك في تعريفهم بالمزيد عن " <u>خطط الإخلاء في المنزل</u> "،</p> <p><input type="checkbox"/> أخبرهم أن هذا التقديم/ العرض غير رسمي وينبغي عليهم أن يشعروا بالحرية في طرح الأسئلة في أي وقت.</p> <p><input type="checkbox"/> أبدأ الحديث بسؤال الجمهور " تخيلوا أماكن سكنكم وماهي سبل الهروب المتاحة لديكم للخروج من منزلكم؟".</p> <p>○ أعطي فرصة للجمهور للتفكير وأنه سوف تعطيهام فرصة للتفكير.</p> <p>○ وأخبرهم بأنك سوف تخبره بانقضاء فترة التفكير (120 ثانية).</p> <p><input type="checkbox"/> بعد انقضاء الوقت (120 ثانية) أسأل الجمهور هل تمكنتموا من تحديد خياراتكم للخروج من كل غرفة في المنزل؟</p>



<p><input type="checkbox"/> أخبر الجمهور أن هذه الدقيقتين هو الزمن المتاح لك ولأفراد أسرته من لعرفة وجود خطر وإخلاء المنزل.</p> <p><input type="checkbox"/> أخبر الجمهور بأهمية عمل خطة لإخلاء الأفراد بالمنزل عند حدوث حريق، وأن يكون جميع أفراد الأسرة على دراية بكيفية الإخلاء عند وقوع حادث الحريق.</p>	
<p><input type="checkbox"/> أعرض نموذج لخطة إخلاء منزل على الجمهور. موضح فيها النوافذ والأبواب.</p> <p><input type="checkbox"/> أسأل الجمهور " هل فكرتوا سابقاً أن النوافذ يمكن أن تستخدم كمسلك هروب؟".</p> <p><input type="checkbox"/> أطلب من الجمهور أن يتخلوا غرف منزلهم وأطلب أن يحددوا لكل غرفة مسلكين للهروب؟</p> <p><input type="checkbox"/> وضح للجمهور بأهمية وجود مخرجين أو اتجاهين للهروب من جميع غرف المنزل، وأنه في حال أعترض طريق هروبك النار أو الدخان فيمكن أن تلجأ للسبيل الآخر.</p> <p><input type="checkbox"/> أسأل الجمهور عن السبل الأخرى المتاحة في منازلهم كسبل للهروب.</p> <p><input type="checkbox"/> أطلب من الجمهور من اختبار مدى جاهزيتها للاستخدام وقت الطوارئ للهروب (تخيل)، وأسألهم ما هي الأمور التي من الممكن أن تكون سبب في تعطيلها؟ (من المهم الاستماع إلى إجابات الجمهور وذلك لمناقشتها وتعميم المعرفة على المتواجدين).</p> <p><input type="checkbox"/> أطلب كذلك من الجمهور تخيل مسار حركتهم من أماكن نومهم أو أماكن نوب أبناءهم وماهي الأمور التي سوف تعترض حركتهم أثناء انتقالهم إلى خارج المنزل؟ (من الضروري أن يتصور الجمهور أهمية هذه العملية خصوصا في حالة الليل وانخفاض الرؤية أو في وجود الدخان).</p>	<p>الموضوع</p>



<p><input type="checkbox"/> وضح للجمهور بضرورة التأكد من أماكنية فتح جميع النوافذ من الداخل وأنه لا يوجد ما يعيق الحركة من خلالها؟ (تعتبر نافذة الطابق الأول سبيل هروب إضافي بشرط عدم تجاوز ارتفاع الطابق 5 متر).</p> <p><input type="checkbox"/> أطلب من الجمهور تحديد نقطة خارج المنزل بالجهة الأمامية كنقطة يتجمع بها جميع أفراد الأسرة في حال إخلاء المنزل (تخيل)؟ .</p> <p><input type="checkbox"/> وضح للجمهور أنه هذه النقطة مهمة (أما قرب شجرة أو عمود إنارة يكون معلم واضح لجميع أفراد الأسرة) للتأكد من أن الجميع موجود وأنهم غادروا المنزل؟</p> <p><input type="checkbox"/> أشرح للجمهور أهمية هذه الخطة بمساراتها من جميع غرف المنزل إلى نقطة التجمع خارج المنزل، وعلى جميع أفراد الأسرة معرفتها بشكل جيد.</p> <p><input type="checkbox"/> وضح للجمهور بضرورة اعتبار حالات كبار السن أو الأطفال وبأهمية معرفة كيفية مساعدتهم لمغادرة المنزل في حالة الطوارئ وأنه من اللازم تحديد هذه العملية بشكل استباقي.</p> <p><input type="checkbox"/> عرف الجمهور بأهمية كاشف الحريق المنزلي وكيف أن جهاز إنذار الحريق سوف يساهم في حماية أرواح الأسرة (أثناء النوم) ويكون السبب في مغادرتهم المنزل في أسرع وقت.</p>	
<p><input type="checkbox"/> تحدث للجمهور واخبرهم بأننا قمنا بالحديث عن "<u>خطط الإخلاء في المنزل</u>" وغطينا الكثير من المعلومات المهمة، وانك تحب أن تختتم حديثك بخمس نقاط تتمنى أن يتذكرها الجمهور:</p> <p>1. أهمية وجود خطة لإخلاء المنزل.</p> <p>2. أهمية معرفة جميع أفراد الأسرة بخطة الإخلاء وماذا يجب عليهم فعله عند الحريق.</p> <p>3. يجب تحديد مسلكين للهروب من أي غرفة بالمنزل.</p>	<p>الخاتمة</p>



<p>4. أهمية كاشف وإنذار الحريق.</p> <p>5. ضرورة تحديد موقع نقطة التجمع خارج المنزل وتعريف جميع أفراد الأسرة عليها.</p> <p><input type="checkbox"/> أشكر الجميع على تواجدهم معك ومنحهم وقت للاستماع لك.</p> <p><input type="checkbox"/> قم بتوزيع المطويات التوعوية المناسبة.</p> <p><input type="checkbox"/> حث الجمهور للاطلاع على المزيد مع المعلومات التوعوية من خلال المكتبة التوعوية الرقمية في الموقع الإلكتروني لهيئة أبوظبي للدفاع المدني</p> <p>.ADCDA.gov.ae</p>	
<p>في حال وجود أي ملاحظات أو استفسارات، الرجاء التواصل مع إدارة السلامة العامة</p> <p>psd@adcda.gov.ae</p>	



Topic:	Home evacuation plans
Last updated:	June 2024
Audience:	General Public
Lesson Objective:	<ul style="list-style-type: none"> • Enable the audience to explain the importance of a home fire evacuation plan and identify at least two exit routes from every room.
Duration:	<ul style="list-style-type: none"> • 15-20 minutes
Introduction	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ensure all attendees are seated and ready to listen and interact. Welcome everyone and thank them for attending. Highlight the role of the Civil Defense in the community and their continuous efforts to educate the public about risks, prevention methods, and optimal response strategies. <input type="checkbox"/> Express your pleasure in being present to discuss "Home Evacuation Plans". Inform them that the presentation is informal, and they should feel free to ask questions anytime. Begin with a question to the audience: "Imagine your homes and consider the available escape routes for exiting your house?" Allow time for the audience to think, informing them that you will give them 120 seconds. <input type="checkbox"/> After the time has elapsed, ask if they have identified their exit options for each room. Explain that these two minutes represent the



	<p>typical time available for recognizing danger and evacuating the home. Emphasize the importance of having an evacuation plan known to all family members in case of a fire.</p>
<p>Main Topic</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Show the audience a sample home evacuation plan, highlighting windows and doors. Ask, "Have you ever considered that windows can serve as escape routes?" Encourage them to think about their home's rooms and identify two escape routes per room. Explain the importance of having two exit options in case one is blocked by fire or smoke. <input type="checkbox"/> Ask the audience about other potential escape routes in their homes. Have them test the readiness of these routes for emergency use and identify potential obstacles. Encourage them to imagine their movement paths from sleeping areas or their children's rooms, considering possible obstructions during an evacuation, especially at night or with reduced visibility. <input type="checkbox"/> Emphasize the necessity of ensuring all windows can be opened from the inside and are unobstructed. A first-floor window can serve as an additional escape route, provided it is no more than 5 meters high. Have the audience designate a gathering point outside the home (e.g., near a tree or a lamp post) to ensure everyone has safely evacuated.



	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Explain the importance of this evacuation plan and its routes from every room to the assembly point outside the home, and that all family members should be familiar with it. Highlight the need to consider the elderly and children, planning how to assist them during an emergency evacuation.<input type="checkbox"/> Discuss the significance of a home fire alarm and how it can save lives by waking the family during a fire and prompting a swift evacuation.
Conclusion	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Conclude by reviewing the key points:<ol style="list-style-type: none">1. The importance of having a home evacuation plan.2. Ensuring all family members know the evacuation plan and what to do in case of fire.3. Identifying two exit routes from every room in the house.4. The necessity of smoke alarms.5. Designating and familiarizing all family members with an assembly point outside the home.<input type="checkbox"/> Thank everyone for their time and attendance. Distribute relevant informational brochures and encourage them to explore more safety information through the Civil Defence Authority's digital library at ADCDA.gov.ae.
<p><u>For any comments or inquiries, please contact the Public Safety Department at psd@adcda.gov.ae</u></p>	



**Awareness content team
Public Safety Department**

**فريق المحتوى التوعوية
إدارة السلامة العامة**

